

Liste mit Emotionen

Positive Gefühle	Neutrale Gefühle	Negative Gefühle
• Freude	• Ruhe	• Traurigkeit
• Glück	• Gelassenheit	• Angst
• Dankbarkeit	• Akzeptanz	• Wut
• Liebe	• Neugier	• Frustration
• Begeisterung	• Neutralität	• Scham
• Zufriedenheit	• Gleichgültigkeit	• Schuld
• Geborgenheit	• Erwartung	• Einsamkeit
• Stolz		• Eifersucht
• Hoffnung		• Unsicherheit
• Vertrauen		• Unruhe
• Lebendigkeit		• Überforderung
• Erleichterung		• Enttäuschung
		• Hilflosigkeit
		• Stress